

Trainingsplan 2021

Jahrgänge 2006-2009 immer von 18.45 - 20.15 Uhr

Jahrgänge 2010-2013 immer von 18.45 - 20.15 Uhr

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	
Mo		01 <small>KW 6</small>	01								01 <small>Allerheiligen</small> <small>KW 45</small>		Mo
Di		02	02			01					02		Di
Mi	30	03 PLAFFEIEN	03 PLAFFEIEN			02 PLAFFEIEN			01 PLAFFEIEN		03	01	Mi
Do	31	04 TAFERS	04 TAFERS	01 TAFERS		03 <small>Frontleichnahm</small>	01 TAFERS		02 PLAFFEIEN		04	02	Do
Fr	01 <small>Neujahr</small>	05	05	02 <small>Karfreitag</small>		04	02		03	01	05	03	Fr
Sa	02 <small>Bercholdstag</small>	06	06	03	01 <small>Tag der Arbeit</small>	05	03		04	02	06	04	Sa
So	03	07	07	04 <small>Ostern</small>	02	06	04	01 <small>Nationalfeiertag</small>	05	03	07	05	So
Mo	04	08 <small>KW 7</small>	08 <small>****</small>	05 <small>Ostermontag</small> <small>****</small>	03 <small>KW 19</small>	07	05	02	06	04 <small>KW 41</small>	08 <small>KW 46</small>	06 <small>KW 50</small>	Mo
Di	05	09	09	06	04	08	06	03	07	05	09	07	Di
Mi	06 PLAFFEIEN	10 PLAFFEIEN	10 PLAFFEIEN	07 PLAFFEIEN	05 PLAFFEIEN	09 PLAFFEIEN	07 PLAFFEIEN	04 PLAFFEIEN	08 PLAFFEIEN	06	10 NEUER PLAN	08 <small>Maria Empfängnis</small>	Mi
Do	07 TAFERS	11 TAFERS	11 TAFERS	08 TAFERS	06 TAFERS	10 PLAFFEIEN	08 PLAFFEIEN	05 PLAFFEIEN	09 PLAFFEIEN	07	11	09	Do
Fr	08	12	12	09	07	11	09	06	10	08	12	10	Fr
Sa	09	13	13	10	08	12	10	07	11	09	13	11	Sa
So	10	14	14	11	09 <small>Muttertag</small>	13	11	08	12	10	14	12	So
Mo	11	15 <small>KW 8</small>	15 <small>****</small>	12 <small>****</small>	10 <small>KW 20</small>	14	12	09	13	11 <small>KW 42</small>	15 <small>KW 47</small>	13 <small>KW 51</small>	Mo
Di	12	16	16	13	11	15	13	10	14	12	16	14	Di
Mi	13 PLAFFEIEN	17 PLAFFEIEN	17 PLAFFEIEN	14 PLAFFEIEN	12 PLAFFEIEN	16 PLAFFEIEN	14 PLAFFEIEN	11 PLAFFEIEN	15 PLAFFEIEN	13	17	15	Mi
Do	14 TAFERS	18 PLAFFEIEN	18 PLAFFEIEN	15 PLAFFEIEN	13 <small>Christi Himmelfahrt</small>	17 PLAFFEIEN	15 PLAFFEIEN	12 PLAFFEIEN	16 TAFERS	14	18	16	Do
Fr	15	19	19	16	14	18	16	13	17	15	19	17	Fr
Sa	16	20	20	17	15	19	17	14	18	16	20	18	Sa
So	17	21	21	18	16	20	18	15 <small>Maria Himmelfahrt</small>	19	17	21	19	So
Mo	18	22 <small>KW 9</small>	22 <small>****</small>	19 <small>****</small>	17 <small>KW 21</small>	21	19	16	20	18 <small>KW 43</small>	22 <small>KW 48</small>	20 <small>KW 52</small>	Mo
Di	19	23	23	20	18	22	20	17	21	19	23	21	Di
Mi	20 PLAFFEIEN	24 PLAFFEIEN	24 PLAFFEIEN	21 PLAFFEIEN	19 PLAFFEIEN	23 PLAFFEIEN	21 PLAFFEIEN	18 PLAFFEIEN	22 PLAFFEIEN	20	24	22	Mi
Do	21 PLAFFEIEN	25 PLAFFEIEN	25 PLAFFEIEN	22 PLAFFEIEN	20 PLAFFEIEN	24 TAFERS	22 TAFERS	19 TAFERS	23 TAFERS	21	25	23	Do
Fr	22	26	26	23	21	25	23	20	24	22	26	24 <small>Heilig Abend</small>	Fr
Sa	23		27	24	22	26	24	21	25	23	27	25 <small>Weihnachten</small>	Sa
So	24		28	25	23 <small>Pfingsten</small>	27	25	22	26	24	28	26 <small>Stephanstag</small>	So
Mo	25		29 <small>****</small>	26 <small>****</small>	24 <small>Pfingstmontag</small> <small>KW 22</small>	28	26	23	27	25 <small>KW 44</small>	29 <small>KW 49</small>	27 <small>KW 53</small>	Mo
Di	26		30	27	25	29	27	24	28	26	30	28	Di
Mi	27 PLAFFEIEN		31 PLAFFEIEN	28 PLAFFEIEN	26 PLAFFEIEN	30 PLAFFEIEN	28 PLAFFEIEN	25 PLAFFEIEN	29 PLAFFEIEN	27		29	Mi
Do	28 PLAFFEIEN			29 TAFERS	27 TAFERS		29 TAFERS	26 TAFERS	30 PLAFFEIEN	28		30	Do
Fr	29			30	28		30	27		29		31 <small>Silvester</small>	Fr
Sa	30				29		31	28		30		01 <small>Neujahr</small>	Sa
So	31				30			29		31 <small>Halloween</small>			So
Mo					31			30					Mo
Di								31					Di