

Trainingsplan Jungschwinger Saison 2020

Jahrgänge 2005 - 2008 / Zeit immer 18.45 Uhr - 20.15 Uhr					Jahrgänge 2009 - 2012 / Zeit immer 18.45 Uhr - 20.15 Uhr								
Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember		
Mo					01 Pfingstmontag							Mo	
Di					02			01			01	Di	
Mi	01 Neujahr		01 Plaffeien		03 Plaffeien	01 Plaffeien		02 Plaffeien			02	Mi	
Do	02 Berchtoldstag		02 Plaffeien		04 Plaffeien	02 Plaffeien		03 Plaffeien	01		03	Do	
Fr	03		03	01 Tag der Arbeit	05	03		04	02		04	Fr	
Sa	04	01	04	02	06	04	01 Nationalfeiertag	05	03		05	Sa	
So	05	02	01	05	03	07	05	02	06	04	01 Allerheiligen	06	So
Mo	06	03	02	06	04	08	06	03	07	05	02	07	Mo
Di	07	04	03	07	05	09	07	04	08	06	03	08 Maria Empfängnis	Di
Mi	08 Plaffeien	05 Plaffeien	04 Plaffeien	08 Plaffeien	06 Plaffeien	10 Plaffeien	08 Plaffeien	05 Plaffeien	09 Plaffeien	07	04	09	Mi
Do	09 Plaffeien	06 Plaffeien	05 Plaffeien	09 Plaffeien	07 Plaffeien	11 Fronleichnam	09 Plaffeien	06 Plaffeien	10 Plaffeien	08	05	10	Do
Fr	10	07	06	10 Karfreitag	08	12	10	07	11	09	06 GV	11	Fr
Sa	11	08	07	11	09	13	11	08	12	10	07	12	Sa
So	12	09	08	12 Ostern	10 Muttertag	14	12	09	13	11	08	13	So
Mo	13	10	09	13 Ostermontag	11	15	13	10	14	12	09	14	Mo
Di	14	11	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15	Di
Mi	15 Plaffeien	12 Plaffeien	11 Plaffeien	15 Plaffeien	13 Plaffeien	17 Plaffeien	15 Plaffeien	12 Plaffeien	16 Plaffeien	14	11 Neuer Plan	16	Mi
Do	16 Plaffeien	13 Plaffeien	12 Plaffeien	16 Tifers	14 Tifers	18 Plaffeien	16 Tifers	13 Tifers	17 Tifers	15	12	17	Do
Fr	17	14	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18	Fr
Sa	18	15	14	18	16	20	18	15 Maria Himmelfahrt	19	17	14	19	Sa
So	19	16	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20	So
Mo	20	17	16	20	18	22	20	17	21	19	16	21	Mo
Di	21	18	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22	Di
Mi	22 Plaffeien	19 Plaffeien	18 Plaffeien	22 Plaffeien	20 Plaffeien	24 Plaffeien	22 Plaffeien	19 Plaffeien	23 Plaffeien	21	18	23	Mi
Do	23 Tifers	20 Tifers	19 Tifers	23 Tifers	21 Auffahrt	25 Tifers	23 Tifers	20 Tifers	24 Tifers	22	19	24 Heilig Abend	Do
Fr	24	21	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25 Weihnachten	Fr
Sa	25	22	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26 Stephanstag	Sa
So	26	23	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27	So
Mo	27	24	23	27	25	29	27	24	28	26	23	28	Mo
Di	28	25	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29	Di
Mi	29 Plaffeien	26 Plaffeien	25 Plaffeien	29 Plaffeien	27 Plaffeien		29 Plaffeien	26 Plaffeien	30 Plaffeien	28	25	30	Mi
Do	30 Tifers	27 Tifers	26 Tifers	30 Tifers	28 Tifers		30 Tifers	27 Tifers		29	26	31 Silvester	Do
Fr	31	28	27		29		31	28		30	27		Fr
Sa		29	28		30			29		31 Halloween	28		Sa
So			29		31 Pfingsten			30			29		So
Mo			30					31			30		Mo
Di			31										Di

Pellet Markus 079 473 76 25

Pellet Josef 079 301 45 74

Kolly Roger 079 434 98 89

Piller Adrian 079 743 27 82